

# FORMATION

**" Pratiquer le portage de manière sécuritaire et physiologique dans un lieu d'accueil du jeune enfant (EAJE) ou en pouponnière"**

# À PROPOS

**" La proximité physique et le portage  
peau à peau ne s'opposent pas au  
développement affectif et au processus  
d'autonomisation de l'enfant ;  
au contraire, elles le favorisent [...]. "**

*Rapport de la commission des 1000 premiers jours*

**Pour bien se détacher,  
l'enfant doit savoir bien s'attacher**

Bernard Gosle



# SOMMAIRE

Sommaire.....	2
Cahier des charges.....	4
Programme de formation.....	6
La formatrice.....	8
CV.....	10
Contact .....	12



# CAHIER DES CHARGES

## Intitulé de la formation

### " Pratiquer le portage de manière sécuritaire et physiologique dans un lieu d'accueil "

## Objectifs

- Comprendre les données d'un portage physiologique et respectueux pour le porteur et le porté.
- Être en capacité de choisir un moyen de portage adapté et porter les enfants accueillis en toute sécurité dans le cadre professionnel.
- Être capable de communiquer son choix avec les parents et les autres professionnels

 Cette formation permet aux professionnels de la petite enfance et aux professionnels de santé de pouvoir porter les enfants dans le cadre de leur activité professionnelle

 Cette formation ne permet pas d'animer des ateliers de portage à destination des parents ou de former d'autres professionnels.

## Méthodes mobilisées

Formation directe avec powerpoint  
Un livret pédagogique fourni  
Vidéo-projecteur  
Exercices et brainstorming en groupe  
Démonstration et nombreux temps de mise en pratique avec matériel mis à disposition

## Accessibilité aux personnes handicapées

En cas de situation de handicap, une étude de faisabilité est effectuée pour proposer une formation adaptée.

## Modalités et délais d'accès

à compter de la signature du devis, le délai moyen est de deux mois

## Modalités d'évaluation

Évaluation continue et QCM

## Optionnel

- Apprentissage du portage dos avec une écharpe tissée
- Apprentissage du portage dos en mei-tai et/ou porte bébé



## Prérequis

Aucun prérequis

## Durée

7 heures de formation  
1 journée de 9h à 17h  
( Possibilité de faire la formation en plusieurs fois en soirée ou lors des journées pédagogiques)

## Tarifs 2022

Devis sur simple demande adapté à vos besoins

## Capacité

La formation est proposée pour 10 stagiaires maximum

## Les +

- Tutos-vidéos et un livret pédagogique compris dans la formation
- Suivi avec la formatrice durant 3 mois après la formation

# PROGRAMME DE FORMATION

## THEORIE

### **Historique du portage dans le monde**

- Les mythes et idées reçues
- Le portage, un outil à la mode?
- Les besoins physiologiques de bébé
- La théorie de l'attachement appliqué au portage

### **La position physiologique**

- Le développement moteur et la physiologie du bébé
- La physiologie du porteur
- Les règles de sécurité
- Les bienfaits et bénéfices du portage pour le porteur, le porté, la structure

### **Les moyens de portage**

- Découverte des différents moyens de portage
- Avantages et limites de chacun
- Savoir reconnaître et choisir un moyen de portage physiologique adapté

### **Porter les enfants accueillis**

- Le portage entre théorie et pratique
- Les bienfaits et bénéfices du portage pour le porteur, le porté, la structure
- Le portage ou l'Art de trouver la "juste" distance
- Communiquer nos choix de portage avec les parents

## PRATIQUE

### **Le portage à bras**

- Manipulation le corps de bébé (portage, change, éveil)
- Reconnaître un écart de hanche adapté
- Prévenir les troubles musculo-squelettiques du porteur

### **Technique & apprentissage**

- Installer bébé sur la corde
- L'écharpe tissée ( Noeud enveloppé croisé ventral et / ou noeud kangourou ventral)
- Le mei tai ( ventral et/ ou dorsal)
- Les porte-bébé physiologiques
  - Le sling ( optionnel)*
  - Portage dos ( optionnel)*



# CONTACT

N'hésitez pas à prendre contact avec moi pour toutes demandes complémentaires, questions ou devis.



**Armelle Richard**



215 ter rue de Saintes  
16000 ANGOULÊME  
Siret : 75123290100023



06 88 72 62 67



armelle-richard@live.fr



<https://www.danslesyeuxdebebe.fr/>

